

ORARI ATTIVITA' 2024-2025

POZZOLEONE Palestra sc.elem.e medie via Casona,30 16.15-20.15	GINNASTICA ARTISTICA	LUNEDI'	16.30 – 17.30	Cuccioli (3-5 anni)
			17.30 – 19.30	Gruppo Più Blu
			16.30 – 17.30	Allieve (dalla 1 ^a alla 3 ^a elem.)
			17.30 – 18.30	Junior (dalla 4 ^a elem. In poi)
		MERCOLEDI'	16.30 – 17.30	Cuccioli (3-5 anni)
			17.30 – 19.30	Gruppo Più Rosa e Gruppo Più Blu
		VENERDI'	17.00 – 18.00	Allieve (dalla 1 ^a alla 3 ^a elem.)
			18.00 – 19.00	Junior (dalla 4 ^a elem. In poi)
			17.00 – 19.00	Gruppo Più Rosa
	ATTIVITA' ADULTI	MARTEDI'	19.15 – 20.05	FITNESS POSTURALE metodo Pilates
		VENERDI'	18.00 – 18.50	
		MERCOLEDI'	19.00 – 20.00	YOGA DINAMICO (Yoga Vinyasa)

QUINTO VIC.NO Palazzetto dello sport scuole Elementari, Via degli Eroi	ATTIVITA' ADULTI	MERCOLEDI' E VENERDI'	8.15 – 9.15	Fitness di mantenimento
	GINNASTICA ARTISTICA	MARTEDI' E GIOVEDI'	16.15 – 17.15	Allieve (dalla 1 ^a alla 2 ^a elem)
			17.15 – 18.15	Cuccioli (3-5 anni)
			18.15 – 19.15	Junior (dalla 3 ^a elem in poi)
			17.15 – 19.15	Gruppo più

ISOLA VICENTINA Palestra, Via Canova	GINNASTICA ARTISTICA	LUNEDI' E MERCOLEDI'	16.15 – 17.15	Cuccioli (scuola materna + 1 ^a elem)
			17.15 – 18.15	Allieve (dalla 2 ^a alla 5 ^a elem)

BREGANZE Palestra Oratorio don Bosco via Pieve,1	GINNASTICA ARTISTICA	MARTEDI' E GIOVEDI'	16.30 – 17.30	Cuccioli (3-5 anni)
			17.30 - 18.30	Allieve (dalla 1 ^a alla 3 ^a elem.)
			18.30 - 19.30	Junior (dalla 4 ^a alla 2 ^a media)
			17.30 - 19.30	Gruppo più

GLI ORARI DEFINITIVI SARANNO CONFERMATI A FINE OTTOBRE circa

I GRUPPI DI NUMERO IN ECCESSO O IN DIFETTO DAL NUMERO MEDIO PREVISTO POTRANNO ESSERE INGLOBATI IN UN ALTRO GRUPPO GIA' ESISTENTE, CON CONSEGUENTE MODIFICA EVENTUALE DI GIORNO E/O ORARIO

Arial Gymnasium ssd, Via degli Eroi, 55 – 36050 Quinto Vic.no (VI)

Telefono: 331.95.95.912 (si consiglia preferibilmente l'invio di un messaggio whatsapp)

Mail per iscrizioni: iscrizioni@arialgymnasium.it

Mail per informazioni: segreteria@arialgymnasium.it

ORARI ATTIVITA' 2024-2025

DUEVILLE Sede Arial Gymnasium, Via della Repubblica, 72	GINNASTICA ARTISTICA	LUNEDI' E MERCOLEDI'	16.30 - 17.30	Cuccioli (3-5 anni): avviamento all'acrobatica e alla ginn. Artistica	
			17.30 - 18.30	Allieve (dalla 1 ^a alla 3 ^a elem.)	
			18.30 - 19.30	Junior (dalla 4 ^a elem.in poi)	
		MARTEDI' E GIOVEDI'	16.30 - 18.30	Gruppo più	
			18.30 - 20.00	Gruppo Senior Base (dalla 2 ^a media in poi)	
		LUNEDI' E MERCOLEDI'	18.45 - 20.45	Gruppo Senior	
		LUNEDI' + MARTEDI' + GIOVEDI'	16.30 - 19.30	Silver Allieve 1	
		LUNEDI' + GIOVEDI'	16.30 - 19.00	Silver Allieve 2	
		LUNEDI' + GIOVEDI'	16.30 - 18.30	Primi salti	
		LUNEDI' + MERCOLEDI'	18.30 - 21.00	Silver Senior	
	VENERDI'	18.00 - 20.30			
	ACRO-PARKOUR	MARTEDI' E VENERDI'	16.30 - 17.30	Monkey (dalla 1 ^a alla 3 ^a elementare)	
			17.30 - 18.30	Speed (dalla 4 ^a elem alla 1 ^a media)	
			18.30 - 20.00	Jump (2 ^a media, superiori e adulti)	
	NOVITA': CORSI ADULTI SERALI				
		LUNEDI' + MERCOLEDI'	19.40 - 20.40	YOGA DINAMICO (Yoga Vinyasa)	
		MARTEDI'	19.30 - 21.00	NOVITA': Acrobatica adulti	
		GIOVEDI'	20.00 - 21.30		
	NOVITA': CORSI ADULTI MATTINO				
	MARTEDI' E GIOVEDI'	8.30 - 9.30	RISVEGLIO MUSCOLARE		
		9.40 - 11.00	YOGA DINAMICO (Yoga Vinyasa)		
CENTRALE DI ZUGLIANO (PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI DI CENTRALE) Via Brenta	GINNASTICA ARTISTICA	LUNEDI' E VENERDI'	16.15 - 17.15	Cuccioli (3-5 anni): avviamento all'acrobatica e alla ginn. Artistica	
			17.15 - 18.15	Allieve (dalla 1 ^a alla 3 ^a elem.)	
			17.15 - 19.15	Gruppo più	
			19.00 - 20.00	Junior (dalla 4 ^a alla 2 ^a media)	
ZUGLIANO (PALESTRA SCUOLE MEDIE) Via Marconi	GINN. ARTISTICA	MARTEDI' E GIOVEDI'	17.00 - 18.00	Cuccioli (4-5 anni - 1 ^a elem.)	
			18.00 - 19.00	Allieve (dalla 2 ^a alla 5 ^a elem.)	
	ACRO- PARKOUR	LUNEDI' E MERCOLEDI'	17.00 - 18.00	Monkey (dalla 1 ^a alla 3 ^a elementare)	
			18.00 - 19.30	Speed e Jump (dalla 4 ^a elem in poi)	

GLI ORARI DEFINITIVI SARANNO CONFERMATI A FINE OTTOBRE circa

I GRUPPI DI NUMERO IN ECCESSO O IN DIFETTO DAL NUMERO MEDIO PREVISTO POTRANNO ESSERE INGLOBATI IN UN ALTRO GRUPPO GIA' ESISTENTE, CON CONSEGUENTE MODIFICA EVENTUALE DI GIORNO E/O ORARIO

Arial Gymnasium ssd, Via degli Eroi, 55 - 36050 Quinto Vic.no (VI)

Telefono: 331.95.95.912 (si consiglia preferibilmente l'invio di un messaggio whatsapp)

Mail per iscrizioni: iscrizioni@arialgymnasium.it

Mail per informazioni: segreteria@arialgymnasium.it